Energie-Workshop

Energetische Übungen und Chakra-Arbeit

mit Simone Scheurer-Adam und Jörg Benndorf

Stärke deine positiven Seiten und Fähigkeiten

Samstag, 7. Februar 2009	Sonntag, 8. Februar 2009
Begrüssung, Vorstellung (9 Uhr)	Feedback (9:30 Uhr)
Dynamische Meditation	Chakren-Atmung
Chakra **1** – Wurzel	Demo-Session Synergetik
Mittagspause (12:30 – 13:30 Uhr)	Mittagspause (12:30 – 13:30 Uhr)
Chakra **2** – Becken / Bauch	Chakra **5** – Kehlkopf
Einführung in die Synergetik	Chakra **6** – Stirn / Drittes Auge
Chakra **3** – Solar Plexus	Chakra **7** – Scheitel / Krone
Chakra **4** – Herz	Feedback
Dornröschen-Reise	Reise zur Inneren Weisheit
Feedback	Ende (17:30 Uhr)
Ende (18 Uhr)	

Veranstaltungsort: SeminarRAUM Schwab, Hauptstraße 99, 76877 Offenbach/Queich (www.seminarraum-schwab.de)
Infos und Anmeldung: Tel.: 06348 – 61 56 92 Kosten: 150 Euro
Bitte mitbringen: • Matratze oder Yoga-/Iso-Matte • Decke • Kissen (bei Bedarf) • Augenbinde oder dünner Schal • Essen

Entscheidend für jeden Erfolg ist der Glaube an sich selbst !