Freies Aufstellen als Spiegel der Seele

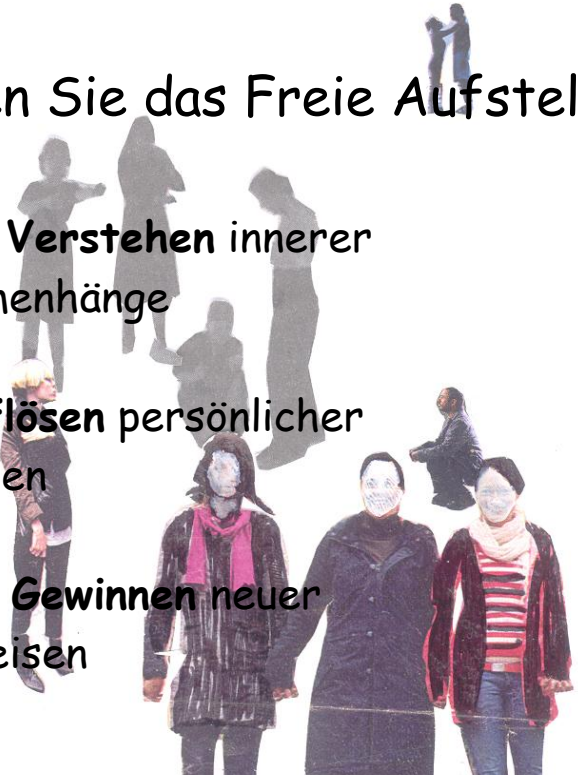
Moderiert von Nora Endlicher und Steffen Sliwinski

Nutzen Sie das Freie Aufstellen …

für das **Verstehen** innerer Zusammenhänge

das **Auflösen** persönlicher Blockaden

und das **Gewinnen** neuer Sichtweisen



Steffen Sliwinski

1954	geboren und aufgewachsen in Dresden
1972 – 1976	Studium der Elektrotechnik in Dresden
1976 – heute	Planungsingenieur für elektrotechnische Anlagen bei der Deutschen Bahn; Fachgebietsleiter, stellv. Arbeitsgebietsleiter
2000 – 2006	Berufsbegleitende Seminare und Fortbildungen – u. a. mehrere Management- und Führungstrainings sowie Seminare zu Gesprächsführung, Konfliktmanagement und Coaching.
2006	Ausbildung zum Moderator für Freies Familienstellen bei Olaf Jacobsen

Nora Endlicher

1980	geboren und aufgewachsen in Heidenheim (Brenz)
2001 – 2006	Studium der Kunsterziehung an der Akademie der Bildenden Künste Karlsruhe und der Universität Karlsruhe
2004 – 2006	Berufsbegleitende Tanzausbildung am Dance Vision Institute in Freiburg
2004	Lebensberaterausbildung bei Kurt Tepperwein an der Akademie der Wissenschaften in Vaduz
2006	Ausbildung zur Moderatorin für Freies Familienstellen bei Olaf Jacobsen
2007	Weiterbildung bei Leonhard Oesterle im Familienstellen, Energiearbeit und in der Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden

---

Seit 2008 arbeiten wir gemeinsam als Moderatoren des Freien Aufstellens

Haben Sie ein ungelöstes Thema in Ihrer Familie, in Ihrer Arbeitswelt, unter Ihren Freunden?

Oder stehen Sie vor einer schwierigen Entscheidung?

Überlegen Sie hin und her, ohne recht voran zu kommen oder den Grund Ihres Unbehagens klar beschreiben zu können und fühlen Sie, dass Sie noch etwas wissen sollten, um das Problem lösen oder die Entscheidung fällen zu können?

Dann nutzen Sie das „wissende Feld" und kommen Sie zum Freien Aufstellen zu uns!

Sie kennen das Freie Aufstellen noch nicht oder sind noch nicht ganz davon überzeugt?
Dann schauen Sie erst einmal zu, lernen von den Erfahrungen der anderen oder probieren vielleicht eine Rolle als Stellvertreter aus. Sie stellen erst dann Ihr eigenes Thema auf, wenn Sie sich bereit dazu fühlen. Dazu beraten wir Sie gern.

Wir sorgen in einem angenehmen Raum für einen liebevollen Rahmen und stehen Ihnen beide oder einzeln während der Aufstellung zur Verfügung. Sie dürfen immer bestimmen, was und wie Sie aufstellen wollen. Das, was Ihnen hilft, steht für uns im Vordergrund. So finden Sie auf sanfte Weise Ihre ganz eigene Sichtweise und gelangen zu neuen Lösungsbildern oder finden neue Möglichkeiten, Ihr Potential voll zu entfalten.

Haben Sie Mut, denn es zeigt sich Ihnen nur das, was Sie an Neuem bereit sind aufzunehmen und was Sie gut verarbeiten können.

Das Freie Aufstellen wurde von Olaf Jacobsen aus den bekannten Familienaufstellungen nach Bert Hellinger entwickelt und setzt neue Akzente. In der Aufstellung überlassen sie Ihr Problem den Stellvertretern. Sie selbst treten zurück, gewinnen Abstand und können durch das, was die Stellvertreter in ihren Rollen äußern, zu einem tieferen Verständnis oder einer neuen, ganzheitlichen Sichtweise der Situation gelangen. Manchmal ganz überraschend entsteht ein für Sie stimmiges Lösungsbild, das Sie in Ihre Lebenssituation integrieren können.

Literatur:

Olaf Jacobsen: „Das Freie Aufstellen" und der Bestseller
„Ich stehe nicht mehr zur Verfügung".

Noch einige Gedanken von uns:

Wir verstehen uns als Berater und Begleiter, nicht als Psychotherapeuten. Wir arbeiten nach dem Prinzip der Eigenverantwortung. Sie dürfen deshalb jederzeit aus Ihren Rollen gehen oder den Raum verlassen, sollte es für Sie zu viel werden.

Alles kann aufgestellt werden: Menschen, Aspekte, Eigenschaften, Gefühle, abstrakte Elemente – es gibt keine Grenzen. Sie selbst aber können jederzeit Grenzen setzen.

Die Tiefe einer Aufstellung spiegelt die momentane Bereitschaft des Aufstellenden und ist niemals eine Wertung.

Es ist möglich, kleine und große Themen aufzustellen oder einfach nur zu schauen, wie bestimmte Aspekte oder Menschen zueinander stehen. Alles ist wichtig.

Wir verstehen das Freie Aufstellen unter anderem als Selbsthilfe für den Alltag. Nutzen Sie das, was Sie in der Aufstellung erkennen. Beobachten Sie anschließend, was in Ihrem Alltag geschieht. Das Freie Aufstellen kann Ihnen als ständige Begleitung in Ihrem Leben dienen.

Sie können unsere **regelmäßigen Dienstagabende** besuchen, die für alle offen sind. Möchten Sie ein ganz persönliches Thema aufstellen, empfehlen wir Ihnen eine Einzelaufstellung.

Zeit: Immer dienstags 19:30–22:30Uhr.
Beginn: 03. Februar 2009 (Einzelaufstellungen nach Vereinbarung)

Kontakt:
steffen.sliwinski@web.de Tel.: 0721-7266419
info@noraendlicher.de Tel.: 0721-1452963 / 0172-5388452

Ort: „Durlacher Schule"

in Pfinztalstraße 65
76227 Karlsruhe-Durlach

Preise:
Am Dienstagabend:
10,-€ wenn Sie als Zuschauer/ Stellvertreter agieren
15,-€ wenn Sie selbst aufstellen.

Einzelaufstellungen: 40,- € pro Stunde

Zu erreichen sind wir von der Innenstadt Karlsruhe aus mit der Straßenbahn, Linie 1 bis zur Hst. „Friedrichschule". Nach dem Aussteigen auf der gleichen Straßenseite bleiben und bis zur „Badischen Backstub" laufen. Unmittelbar daneben befindet sich der Eingang zur „Durlacher Schule". Dann bitte klingeln.

Entdecke deine Kraft und lebe dein Leben!

B10
Bf. Durlach
Pfinzstraße
Pforzheimer Straße
Durlacher Allee
Seboldstraße
Bienleinstorstraße
Pfinztalstraße
65
Pfinztalstraße
Friedrichstraße
Palmaienstr.
Amalienbadstraße
Gärtnerstraße